



# COACH PROFESSIONNEL

- présentiel -

Certification RNCP / Eligible Actions Collectives

Le Coaching est devenu un métier précieux et reconnu. A l'heure où l'environnement des entreprises nécessite des adaptations permanentes pour « rebattre les cartes de leur organisation et de leur devenir », le coaching contribue à créer des conditions d'accompagnement « puissantes pour innover, fédérer et opérer des transformations majeures, que ce soit à titre individuel ou collectif ».

Dans ce parcours de Coach Professionnel, l'IFOD propose un dispositif de formation « augmentée », associant séances présentielles (21 journées réparties sur 9 séminaires) et apprentissage à distance via une plateforme numérique ainsi qu'une journée de passation de la certification.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer les différentes étapes de la création et de l'installation d'une structure de service de coach
- Développer sa propre identité de coach professionnel
- Elaborer une proposition commerciale
- Préparer et animer une action de formation en utilisant des outils de facilitation
- Approfondir sa connaissance des méthodes et outils de coaching
- Mettre en œuvre une mission de coaching et suivre les étapes du processus
- Passer la certification RNCP de coach Professionnel
- Développer son expertise dans la compréhension des mécanismes relationnels

## PRINCIPE

- Respecter chacun des participants dans son processus personnel d'apprentissage
- Accompagner ce temps d'apprentissage par des temps d'ateliers pratiques et de supervision en petit groupe
- Favoriser l'intégration des outils et méthodes enseignées dans un juste équilibre avec le style personnel de chacun
- Appuyer les pratiques sur la déontologie du métier et des organisations professionnelles

## PUBLIC

Consultant, managers, cadre RH et personne en reconversion professionnelle afin d'obtenir le diplôme IFOD de Coach Professionnel.

## ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

**Marie-Noëlle DURAND-DESOUCHE** : Responsable pédagogique, coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD

**Sylvie PETIT** : Coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD.

**Pascaline SALA** : directrice pédagogique, coach/intervenante et Superviseure IFOD.

**Carine DELAVENNE** : Coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD, psychopraticienne.

**Violaine ISAAC** : coach certifiée A.T. et enseignante IFOD.

**Baptiste CALTE** : Coach certifié/intervenant et Superviseur IFOD.

**Etienne Leroy** : certifié coach, consultant

**Nathalie Hoang** : certifiée coach, consultante et praticienne PNL / ACT

**Jean-Baptiste Huot** : coach certifié A.T., membre de l'IFAT et l'EATA

**Romain Carjuzaa** : psychologue du travail et consultant

**Caroline Devrière** : consultante

## PROGRAMME PRÉSENTIEL

Cycle de 21 journées présentiels, réparties sur 9 séminaires. La formation comptabilise **267 heures** (147 heures de présentiel, 7 heures en classe virtuelle et 113h en blended learning sur la plateforme en ligne.

### Séminaire 1 : Les fondamentaux du coaching : Posture et Ecoute (3 jours)

- Le coaching : Origines, définition et champs d'intervention
- Les différences entre coaching, mentoring et conseil
- Les Process objectifs et processus subjectifs
- L'Écoute professionnelle au service du coach :
  - Pourquoi et comment écouter, les barrières à l'écoute
  - Les 7 canaux d'informations
  - Différents types d'écoute : fonctionnelle, empathique et flottant
  - La reformulation
- La posture et les compétences du coach
- Mes atouts et mes limites dans la posture coach

### Séminaire 2 : Le rôle des émotions, Le pilotage de séance (2 jours)

- Le rôle des émotions dans notre fonctionnement et la reformulation
- Le questionnement
- Le pilotage de séance : Les étapes clés

### Séminaire 3 : Coacher en mode intégratif, Contractualisation et training (3 jours)

- La méthode intégrative de l'IFOD
- L'analyse de la demande et le diagnostic
- Le plan de coaching
- Contractualisation et types de contrats de coaching
- Training

### Séminaire 4 : Développement de la personne, Les autres modes d'intervention (2 jours)

- Développement de la personne : théorie de l'attachement et neurosciences
- Les autres modes d'intervention et les outils : recadrage, feedback, confrontation, permissions, dessin...

### Séminaire 5 : Training, leadership et dynamique des équipes (2 jours)

- Le leadership
- Dynamique et développement des équipes
- Training

### Séminaire 6 : Coacher avec l'Analyse Transactionnelle et Supervision (3 jours)

- Concepts de base de l'Analyse Transactionnelle
- Apports et utilisation dans le coaching
- Jeux de rôles et exercices
- Supervision

### Séminaire 7 : Coacher avec le Système (2 jours)

- Coacher avec le système
- Concepts de base de la systémique
- Contexte et relations
- Analyser et utiliser dans la relation coach/coaché pour faire avancer le client

### Séminaire 8 : Déontologie, Souffrance au travail et identité (2 jours)

- Éthique et Déontologie
- Coaching et Souffrance au travail
- Identité et style du coach
- Supervision

### Séminaire 9 : Commercialisation du coaching & bilan de la formation (2 jours)

- Savoir se présenter en tant que coach
- Renforcer ses compétences commerciales
- Bilan de la formation