

COACH PROFESSIONNEL

- présentiel -

Certification RNCP / Eligible Actions Collectives

Le Coaching est devenu un métier précieux et reconnu. A l'heure où l'environnement des entreprises nécessite des adaptations permanentes pour « rebattre les cartes de leur organisation et de leur devenir », le coaching contribue à créer des conditions d'accompagnement « puissantes pour innover, fédérer et opérer des transformations majeures, que ce soit à titre individuel ou collectif ».

Dans ce parcours de Coach Professionnel, l'IFOD propose un dispositif de formation « augmentée », associant séances présentielles (21 journées réparties sur 9 séminaires) et apprentissage à distance via une plateforme numérique ainsi qu'une journée de passation de la certification.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intégrer les différentes étapes de la création et de l'installation d'une structure de service de coach
- Développer sa propre identité de coach professionnel
- Elaborer une proposition commerciale
- Préparer et animer une action de formation en utilisant des outils de facilitation
- Approfondir sa connaissance des méthodes et outils de coaching
- Mettre en œuvre une mission de coaching et suivre les étapes du processus
- Passer la certification RNCP de coach Professionnel
- Développer son expertise dans la compréhension des mécanismes relationnels

PRINCIPE

- Respecter chacun des participants dans son processus personnel d'apprentissage
- Accompagner ce temps d'apprentissage par des temps d'ateliers pratiques et de supervision en petit groupe
- Favoriser l'intégration des outils et méthodes enseignées dans un juste équilibre avec le style personnel de chacun
- Appuyer les pratiques sur la déontologie du métier et des organisations professionnelles

PUBLIC

Consultant, managers, cadre RH et personne en reconversion professionnelle afin d'obtenir le diplôme IFOD de Coach Professionnel.

ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

Marie-Noëlle DURAND-DESOUCHE : Responsable pédagogique, coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD

Sylvie PETIT : Coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD.

Pascaline SALA : directrice pédagogique, coach/intervenante et Superviseure IFOD.

Carine DELAVENNE : Coach certifiée/Intervenante et Superviseure IFOD, psychopraticienne.

Violaine ISAAC : coach certifiée A.T. et enseignante IFOD.

Baptiste CALTE : Coach certifié/intervenant et Superviseur IFOD.

Etienne Leroy : certifié coach, consultant

Nathalie Hoang : certifiée coach, consultante et praticienne PNL / ACT

Jean-Baptiste Huot : coach certifié A.T., membre de l'IFAT et l'EATA

Romain Carjuzaa : psychologue du travail et consultant

Caroline Devrière : consultante

PROGRAMME PRÉSENTIEL

Cycle de 21 journées présentiels, réparties sur 9 séminaires. La formation comptabilise **267 heures** (147 heures de présentiel, 14 heures en classe virtuelle et 106h en blended learning sur la plateforme en ligne.

Séminaire 1 : Les fondamentaux du coaching : Posture et Ecoute (3 jours)

- Le coaching : Origines, définition et champs d'intervention
- Les différences entre coaching, mentoring et conseil
- Les Process objectifs et processus subjectifs
- L'Écoute professionnelle au service du coach :
 - Pourquoi et comment écouter, les barrières à l'écoute
 - Les 7 canaux d'informations
 - Différents types d'écoute : fonctionnelle, empathique et flottant
 - La reformulation
- La posture et les compétences du coach
- Mes atouts et mes limites dans la posture coach

Séminaire 2 : Le rôle des émotions, Le pilotage de séance (2 jours)

- Le rôle des émotions dans notre fonctionnement et la reformulation
- Le questionnement
- Le pilotage de séance : Les étapes clés

Séminaire 3 : Coacher en mode intégratif, Contractualisation et training (3 jours)

- La méthode intégrative de l'IFOD
- L'analyse de la demande et le diagnostic
- Le plan de coaching
- Contractualisation et types de contrats de coaching
- Training

Séminaire 4 : Développement de la personne, Les autres modes d'intervention (2 jours)

- Développement de la personne : théorie de l'attachement et neurosciences
- Les autres modes d'intervention et les outils : recadrage, feedback, confrontation, permissions, dessin...

Séminaire 5 : Training, leadership et dynamique des équipes (2 jours)

- Le leadership
- Dynamique et développement des équipes
- Training

Séminaire 6 : Coacher avec l'Analyse Transactionnelle et Supervision (3 jours)

- Concepts de base de l'Analyse Transactionnelle
- Apports et utilisation dans le coaching
- Jeux de rôles et exercices
- Supervision

Séminaire 7 : Coacher avec le Système (2 jours)

- Coacher avec le système
- Concepts de base de la systémique
- Contexte et relations
- Analyser et utiliser dans la relation coach/coaché pour faire avancer le client

Séminaire 8 : Déontologie, Souffrance au travail et identité (2 jours)

- Éthique et Déontologie
- Coaching et Souffrance au travail
- Identité et style du coach
- Supervision

Séminaire 9 : Commercialisation du coaching & bilan de la formation (2 jours)

- Savoir se présenter en tant que coach
- Renforcer ses compétences commerciales
- Bilan de la formation