

## CODEVELOPPEMENT

Comment développer compétences, bonnes pratiques & networking dans l'entreprise par une approche collaborative, en intégrant dans sa pratique la facilitation à distance.

Afin de répondre à la demande croissante des entreprises sur l'accompagnement à distance des participants sur des temps plus courts et plus réguliers, notre formation s'est enrichie d'une journée de facilitation à distance, tout en respectant les principes du codéveloppement.

Le codéveloppement est un mode d'apprentissage qui tire sa puissance et son contenu des pratiques échangées. C'est une démarche pragmatique de formation.

La méthodologie repose sur des exercices structurés portant sur des problématiques vécues par les participants dans le cadre de groupes volontaires qui se réunissent plusieurs fois par an.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer une posture de coach facilitateur de groupes
- Piloter un dispositif de groupe de codéveloppement permettant à chacun d'identifier des axes d'amélioration réalistes
- Définir des objectifs réalistes et qui ont du sens pour faire du Codéveloppement un moyen de contribuer efficacement à la performance de l'entreprise

### PRINCIPE

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire les étapes d'un atelier de codéveloppement professionnel,
- Identifier le rôle, le processus et le vécu potentiel d'un « client » qui s'expose et partage sa problématique,
- Identifier le rôle, le processus et le vécu potentiel d'un « consultant » qui contribue à la résolution de la problématique du « client ».
- Faciliter un groupe de codéveloppement

### PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement, consultant, coach, formateur interne et externe, aux professionnels des Ressources Humaines et managers en poste...

### ANIMATION

Ce cycle est animé par :

**Marie-Noëlle DURAND**, Certifiée Coach superviseur, experte en codeveloppement

**Baptiste Calté**, certifié coach, Analyse Transactionnelle, DISC, métathérapeute

**Pascale Faujour**, EGestalt-thérapeute, Executive Coach, diplômée de l'Université Paris Dauphine-PSL en Coaching et Management.

### LIEU

IFOD PARIS  
10, rue Cambacérés  
75008 Paris

Tél 01 40 20 21 22  
[www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)

## PROGRAMME

30 heures de formation comprenant 4 modules d'une journée chacun, dont 1 journée à distance, complété par du distanciel incluant un accès à la plateforme digitale

### Module 1 : Le codéveloppement professionnel

- Processus d'intelligence collective : origine et objectifs
- Règles de fonctionnement du groupe : des protections pour plus de permissions et de puissance
- Appréhension et compréhension des 3 rôles : client, consultant, animateur
- Valeurs clés
- Compétences fondamentales
- Présentation des 6 étapes de la méthode
- Première expérimentation de la méthode

### Module 2 : L'entraînement

- Entraînement à l'animation, après un rappel des apports dynamiques des 6 étapes
- Expérimentation des différents rôles
- Entraînement à l'observation
- Les participants s'entraîneront à l'animation en double commande
- Auto-diagnostic

**Les exercices d'entraînement se feront sur la base de sujets issus du vécu de chaque participant.**

### Module 3 : L'animation de séance à distance

- journée de pratique en distanciel
- Retour d'expérience et mise en pratique dans le cadre de cas à traiter (préparation du sujet en amont de séance)
- Les techniques d'animations à distance
- Pratique et analyse de la pratique en position méta
- Approfondissement des apprentissages à chaque étape
- Gestion des situations difficiles

Cette journée permet d'apprendre à aider et à être aidé, d'apprendre à être plus efficace par la pratique et de profiter des complémentarités issues des différents vécus professionnels, par un outil à distance

### Module 4 : Le perfectionnement par la pratique des cas

- Retour d'expérience et mise en pratique dans le cadre de cas à traiter (préparation du sujet en amont de séance)
- Pratique et analyse de la pratique en position méta
- Codeveloppement flash
- Auto-diagnostic et validation des acquis du parcours
- Construction d'un dispositif de codéveloppement et commercialisation