

# COACHING PROFESSIONNEL A DISTANCE

- distanciel -

« Conduire, à distance, une mission de coaching professionnel »

Le coach professionnel, situé au cœur des transformations qu'il accompagne, doit s'adapter aux nouveaux formats d'entretien individuel émergents.

Le e-coaching est un dispositif de coaching synchrone mené à distance via des outils numériques, qui a pour objectif de promouvoir l'autonomie du client, de l'aider à trouver ses propres solutions et développer ses compétences dans une perspective de développement durable et global.

Le e-coaching, loin de supplanter le format usuel de rencontre, vient renforcer le lien présentiel par une facilité d'accès. Les clients attendent davantage de flexibilité, de rapidité et d'adaptabilité des coachs aux contraintes que leur impose leur environnement.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire pourra optimiser sa pratique de coach professionnel en distanciel :

- Comprendre les spécificités du coaching professionnel en distanciel
- Installer un rapport de confiance et de proximité malgré la distance
- Appréhender la posture et les compétences nécessaires à la réalisation d'un coaching à distance
- Poser les règles d'une mission de coaching professionnel à distance.

## PRINCIPE

Le rythme de la formation sur 1 jour, s'appuie sur une pédagogie active qui est organisée de la façon suivante :

1. Découvrir les contenus théoriques et se préparer à distance à la session de formation
2. Affiner la compréhension et expérimenter en format distanciel. Réaliser des exercices d'entraînement, débriefer en groupe et individuellement via différents médiums.
3. Tester et ancrer les acquis en ligne par un travail personnel et pratiquer en sous groupe

## PUBLIC

Tout coach professionnel en activité est amené à mener une mission de coaching professionnel totalement ou partiellement à distance.

## ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

- **Marie-Pierre BACHELET** : Consultante, formatrice et coach certifiée
- **Marie-Noelle DURAND DESOUCHE** : Certifiée Coach et Habilitée SYNTEC Coaching individuel et collectif, certifiée MBTI
- **Nathalie HOANG** : Coach professionnelle, Consultante en Transformations, Thérapeute en cabinet
- **Aude LAGEY** : Coach professionnelle certifiée RNCP et formatrice à l'IFOD.
- **Sylvie PETIT** : Certifiée au coaching de résolution et au coaching stratégique en 2010.
- **Pascaline SALA** : Coach en entreprise, consultante en transition de carrière et psychothérapeute.
- **Anne TARNAUD** : Coach professionnelle certifiée

## LIEU

Formation à distance

## PROGRAMME

*1 journée de formation de 7h auxquels s'ajoutent des exercices en blended learning sur la plateforme en ligne*

### Conduire, à distance, une mission de coaching professionnel

- Comprendre les spécificités du coaching professionnel en distanciel
- Identifier les nouveaux formats d'accompagnement
- Évaluer les différentes formes du e-coaching
- Appréhender les enjeux de déploiement du coaching professionnel en distanciel
- Identifier les contraintes et les opportunités en termes de business, d'organisation
- Appréhender la posture du coach à distance
- Respecter le code déontologique
- Développer ses compétences et son niveau de confiance en e-coaching
- Maîtriser les outils de communication en distanciel
- Maîtriser les fonctionnalités essentielles des outils de communication existants pour animer, piloter et garder le contrôle de l'accompagnement à distance
- Poser les règles d'une mission de coaching professionnel à distance
- Etablir un contrat de coaching professionnel en distanciel
- Co-élaborer un cadre de fonctionnement individuel à distance
- Installer un rapport de confiance et de proximité malgré la distance
- Développer et maintenir le lien et la relation au coaché malgré la distance en perfectionnant sa compréhension du non verbal
- Expérimenter une forme d'accompagnement augmenté
- Préparer et structurer une séance de coaching à distance
- Gérer le temps annoncé tout en respectant les prises de conscience et en facilitant les prises de décision
- Effectuer un suivi



10 rue Cambacérès - 75008 Paris  
01 40 20 21 22  
[infos@ifod.fr](mailto:infos@ifod.fr)  
[www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)