

# APPROCHE SYSTÉMIQUE

- présentiel ou distanciel -

L'approche systémique s'inscrit dans une vision du monde complexe, proposée par Edgar MORIN. Elle s'appuie sur une vision globale des systèmes et permet de modéliser et intervenir dans des milieux complexes (Le Macroscopie de Joel DE ROSNAY).

Elle possède plusieurs courants et a permis de faire émerger en sciences différentes grandes découvertes en proposant un autre regard sur les choses. Elle est ainsi utilisée en cybernétique, en sciences du vivant, en phénoménologie...

En coaching, elle a été popularisée par la notion de reflet systémique et est notamment très présente dans l'approche de Palo Alto.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, les stagiaires auront acquis :

- Un regard systémique
- Des outils de modélisation
- Une approche de coaching avec la systémique
- Une première approche de la transformation des organisations par la systémique

## PRINCIPE

La pédagogie est fondée sur la pratique, la mise en perspective grâce à des exemples et la proposition de cadrages théoriques.

Les grandes théories abordées sont : la systémique du vivant, la cybernétique (feedback et régulation), le constructivisme, la problématique (Isabelle LAPLANTE et Nicolas DE BEER) et la théorie de la transformation.

## PUBLIC

Professionnels des métiers de l'accompagnement : coaches, consultants, cadres dirigeants, managers, et toute personne intervenant dans le champ des relations humaines et/ou des organisations.

## ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

**Claude BURETTE** : Coach individuel et d'équipe certifié, Superviseur, Enseignant à l'IFOD, Diplômé de l'IGB et Psychothérapeute.

**Christophe KEROMEN** : Coach individuel et d'équipe certifié, formé en systémique à l'IGB, en pratiques narratives à l'IFOD, agiliste depuis 20 ans.

## LIEU

IFOD PARIS  
10, rue Cambacérés  
75008 Paris

Tél 01 40 20 21 22  
[www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)

## PROGRAMME

4 jours de formation (2 séminaires de 2 jours chacun, soit 28 heures) et blended learning

### Module en ligne : Premier pas en Systémique

- Lectures et exercices de compréhension
  - Vidéo introductive
- 

### Module 1 : Fondamentaux de la systémique

#### **Définition d'un système**

- Les lois du système et les caractéristiques des systèmes vivants • Les fondamentaux de la cybernétique (feed-back et régulation) • Exemples d'application
- Application en coaching/accompagnement individuel (Approche Palo-Alto)

#### **Fondamentaux de la pensée complexe**

- Introduction à la sémantique générale (la carte et le territoire) • Introduction au constructivisme
  - Complexité et complication
  - Exemples d'application
  - Mise en situation sur des cas concrets des participants
- 

### Module en ligne : Intersession

- Révisions et activation des principes vus lors des deux premiers modules
- 

### Module 2 : Modélisation systémique

#### **Approfondissement des fondamentaux**

- Changement de paradigme : la circularité
- Séparer versus Rapprocher : la dialogique au service du changement
- La systémique au service des organisations
- Mise en œuvre sur un cas pratique

#### **Allons plus loin avec d'autres regards**

- Modélisation des systèmes et diagrammes d'effets • Les approches orientées solutions
- Approche narrative
- Plan individuel de développement et approche personnalisée • Synthèse de la formation