

APPROCHE SYSTEMIQUE

- présentiel ou distanciel -

L'approche systémique s'inscrit dans une vision du monde complexe, proposée par Edgar MORIN. Elle s'appuie sur une vision globale des systèmes et permet de modéliser et intervenir dans des milieux complexes (Le Macroscopie de Joël DE ROSNAY).

Elle possède plusieurs courants et a permis de faire émerger en sciences différentes grandes découvertes en proposant un autre regard sur les choses. Elle est ainsi utilisée en cybernétique, en sciences du vivant, en phénoménologie... En coaching, elle a été popularisée par la notion de reflet systémique et est notamment très présente dans l'approche de Palo Alto.

Cette formation permet d'acquérir des compétences pour aborder les problèmes d'accompagnement des hommes, des équipes et des organisations. Notamment en invitant au sein d'un coaching l'environnement du client et de le prendre tout autant en compte que la réalité du client. Dans la dimension d'équipe, elle permet d'élargir les phénomènes observés à une dimension organisationnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Disposer d'un regard systémique différent
- Mettre en œuvre des outils de modélisation
- S'entraîner à coacher des situations difficiles
- Comprendre leur impact sur la transformation des organisations
- Être capable de traduire des plans d'intention d'objectifs en plans d'actions concrets et mesurables

PRINCIPE

La pédagogie est fondée sur la pratique, la mise en perspective grâce à des exemples et la proposition de cadrages théoriques.

Les grandes théories abordées sont : la systémique du vivant, la cybernétique (feedback et régulation), le constructivisme, la complexité.

PUBLIC

Professionnels des métiers de l'accompagnement : coachs, consultants, cadres dirigeants, managers, et toute personne intervenant dans le champ des relations humaines et/ou des organisations.

Pré-requis : 6 mois d'expérience professionnelle

ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

Claude BURETTE : Coach individuel et d'équipe certifié, Superviseur, Enseignant à l'IFOD, Diplômé de l'IGB et Psychothérapeute.

Christophe KEROMEN : Coach individuel et d'équipe certifié, formé en systémique à l'IGB, en pratiques narratives à l'IFOD, agiliste depuis 20 ans

Hervé BIBAS : Coach certifié à l'IFOD et formé à la systémique et stratégique de Palo Alto à IGB Paris.

LIEU

IFOD PARIS
10, rue Cambacérès
75008 Paris

Tél 01 40 20 21 22
www.ifod.fr

PROGRAMME

4 jours de formation (2 séminaires de 2 jours chacun, soit 30 heures) et blended learning

Module en ligne : Premier pas en Systémique

- Lectures et exercices de compréhension
- Vidéo introductive

Séminaire 1 : Fondamentaux de la systémique

Définition d'un système

Le séminaire commence par un temps expérientiel, découverte de ce que système et systémique veulent dire. Les notions sont ensuite approfondies par le formateur. Il aborde les fondamentaux de la systémie comme la notion de complexité, les lois de la cybernétique et leurs impacts sur les lois du vivant. A travers des exercices pratiques, les participants ancrent les apprentissages fondamentaux. Les participants simulent des entretiens en utilisant le diagnostic systémique

Fondamentaux de la pensée complexe

Approfondissement des notions de feed-back des systèmes, d'homéostasie. Il aborde des outils de déchiffrage, comme le constructivisme, les notions de perception de réalité individuelle. Il inclut des exercices complémentaires de simulation d'entretiens et il amène les participants à se poser la question de ce que je dois demander à mon interlocuteur pour me permettre de construire des plans d'actions concrets et mesurables.

Module en ligne : Intersession

- Révisions et activation des principes vus lors des deux premiers modules

Séminaire 2 : Modélisation systémique

Ce deuxième séminaire va permettre par des mises en situations d'utiliser l'approche systémique dans l'accompagnement du changement des organisations .

Les stagiaires seront en possibilité de déployer un regard systémique sur leurs contextes et des outils de systémique dans leurs conduites du changement.

Approfondissement des fondamentaux

- Changement de paradigme : la circularité
- Séparer versus Rapprocher : la dialogique au service du changement
- La systémique au service des organisations
- Mise en œuvre sur un cas pratique

Allons plus loin avec d'autres regards

- Modélisation des systèmes et diagrammes d'effets
- Les approches orientées solutions
- Approche narrative
- Plan individuel de développement et approche personnalisée
- Synthèse de la formation

A la fin de la formation, les coachs seront en capacité d'utiliser la systémique dans leurs interventions (individu, collectif et organisationnel). Les managers et RH seront en possibilité de déployer un regard systémique sur leurs contextes et des outils de systémique dans leurs conduites du changement.