

# COACH PROFESSIONNEL

- présentiel ou distanciel -

Le Coaching est devenu un métier précieux et reconnu. A l'heure où l'environnement des entreprises nécessite des adaptations permanentes pour « rebattre les cartes de leur organisation et de leur devenir », le coaching contribue à créer des conditions d'accompagnement « puissantes pour innover, fédérer et opérer des transformations majeures, que ce soit à titre individuel ou collectif ».

Dans ce parcours de Coach Professionnel, l'IFOD propose un dispositif de formation « augmentée », associant séances présentielles (21 journées réparties sur 9 séminaires) et apprentissage à distance via une plateforme numérique

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer sa propre identité de coach professionnel
- Approfondir sa connaissance des méthodes et outils de coaching
- Développer son expertise dans la compréhension des mécanismes relationnels
- Mettre en œuvre une mission de coaching et suivre les étapes du processus
- Explorer les différentes typologies de coaching : individuel, d'équipe, managérial, de dirigeant...
- Comprendre les réalités économiques du marché du coaching et ses différents acteurs

## PRINCIPE

- Respecter chacun des participants dans son processus personnel d'apprentissage

- Accompagner ce temps d'apprentissage par des temps d'ateliers pratiques et de supervision en petit groupe

- Favoriser l'intégration des outils et méthodes enseignées dans un juste équilibre avec le style personnel de chacun

## PUBLIC

Consultant et personnes en reconversion professionnelle afin d'obtenir le titre de Coach Professionnel, RNCP, niveau II

## ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

**Carine DELAVENNE** : Coach certifiée/Intervenante et Superviseur IFOD, psychopraticienne.

**Violaine ISAAC** : coach certifiée A.T. et enseignante IFOD.

**Pascaline SALA** : directrice pédagogique, coach/intervenante et Superviseure IFOD.

**Sylvie PETIT** : Coach certifiée/Intervenante et Superviseur IFOD

**Marie-Noëlle DURAND-DESOUICHE** : Coach certifiée/Intervenante et Superviseur IFOD.

**Baptiste CALTE** : directeur pédagogique, coach certifié/intervenant et Superviseur IFOD.

## LIEU

IFOD PARIS  
10, rue Cambacérés  
75008 Paris

Tél 01 40 20 21 22  
[www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)

# PROGRAMME

Cycle de 21 journées présentielles, réparties sur 9 séminaires. La formation comptabilise **203 heures** (147 heures de présentiel et 56 heures de distanciel/ blended learning).

## Séminaire 1 : Les fondamentaux du coaching : Posture et Ecoute (3 jours en présentiel)

- Le coaching : origines, définition et champs d'intervention
- Les différences entre coaching, mentoring et conseil
- Les Processus objectifs et processus subjectifs
- L'Ecoute professionnelle au service du coach:
  - Pourquoi et comment écouter, les barrières à l'écoute
  - Les 9 canaux d'information
  - Différents types d'écoute : fonctionnelle, empathique et flottante
- La posture et les compétences du coach
- Mes atouts et mes limites dans la posture coach

## Séminaire 2 : Les modes d'intervention du coach et le pilotage de séance (2 jours en présentiel)

- Les modes d'intervention : La reformulation – Le questionnement
- Les autres modes d'intervention (recadrage, feedback, confrontation, permission, ...)
- Le pilotage de séance : les étapes clés

## Séminaire 3 : Coacher en mode psychodynamique (3 jours en présentiel)

- La méthodologie psychodynamique : Les fondements
- L'analyse de la demande : demande explicite, demande latente
- Le diagnostic : Hypothèse de base et Formule de Progrès
- Les processus relationnels : la relation coach-coaché
- Le plan de coaching
- Le travail d'inter-session et les 5P (plus petits pas pertinents possibles)
- Comparaison avec les autres écoles de pensées (ou autres méthodologies, systémique, AT, méthodes Comportementales et Cognitives etc...)

## Séminaire 4 : Développement de l'identité et du psychisme et mise en Pratique (2 jours en présentiel)

- Personnalité, structures psychiques et comportement
- Développement de l'identité – Psychopathologie et Coaching
- Points de vigilance et périmètre d'intervention
- Etude de cas et mise en pratique

## Séminaire 5 : Le coaching du collectif (2 jours en présentiel)

- Différents types de coaching : coaching d'équipe, coaching d'organisation
- Dirigeants, leadership et dynamique des équipes : Leadership et équipe
- Dynamique et développement d'une équipe
- Organisation et intelligence collective
- Culture d'entreprise

## Séminaire 6 : Coacher avec l'Analyse Transactionnelle et Supervision (3 jours en présentiel)

- Concepts de base de l'Analyse Transactionnelle
- Apports et utilisation dans le coaching
- Jeux de rôles et exercices
- Supervision et identité de coach

## Séminaire 7 : Coacher avec le Système (2 jours en présentiel)

- Coacher avec le système
- Principes de base de la systémique
- Contexte et relations
- Les spécificités du système qui qualifient le type de relation
- Analyser et utiliser la relation coach – coaché pour faire avancer le client

## Séminaire 8 : Métier de coach, intégration et identité (2 jours en présentiel)

- Approfondissement des fondamentaux
- Identité et style du coach
- Intégration méthodologique dans le processus de coaching
- Contractualisation et types de contrats de coaching
- Supervision

## Séminaire 9 : Commercialisation du coaching (2 jours en présentiel)

- Les acteurs du coaching, syndicats et organisations professionnelles
- Marché et Vente du coaching : travailler son image digitale, développer son réseau
- Éthique et Déontologie