

# COMPETENCE COACH

- présentiel ou distanciel -

Dans un monde en profondes transformations, les modes de management traditionnels trouvent leurs limites. Développer la performance individuelle et collective nécessite aujourd'hui d'encourager la transversalité, les modes collaboratifs, la créativité, d'acquérir des compétences d'accompagnement des personnes et de construire un cadre favorable aux changements. A ce titre, acquérir des compétences de coach devient un enjeu majeur pour les managers et les dirigeants. C'est ce que propose l'IFOD dans ce parcours de formation « augmentée », associant séances présentiels (10 journées réparties sur 3 séminaires) et apprentissage à distance via une plateforme numérique.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intégrer les fondamentaux de la Posture Coach dans ses pratiques managériales et dans ses contributions à la transformation des organisations.

Se former à l'utilisation des techniques de coaching dans l'accompagnement des individus et des équipes

## PRINCIPE

La formation est composée :

- De **temps de travail individuel** sur notre plateforme digitale en e-learning (4h)
- De **temps de travail en groupe** pour expérimenter, échanger et ancrer les apports (classe présentielle)

Pour chaque programme, un parcours cadencé en 4 temps :

- module préparatoire
- classe présentielle
- module d'ancrage
- module de validation des acquis

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à des managers, chefs de projets, dirigeants, cadres dans la fonction RH, aux entreprises... justifiant d'une expérience professionnelle significative.

## ANIMATION

Ce cycle est animé par une équipe de coaches certifiés :

**Baptiste Calté** : coach certifié et métathérapeute

**Etienne Leroy** : coach certifié et consultant

**Carine Delavenne** : coach certifiée et superviseure IFOD, psychopraticienne

**Sophie Hollanders** : Consultante formatrice et Coach certifiée.

## LIEU

**Formation à distance**

**Formation en présentiel**

IFOD 10, rue Cambacérès 75008 Paris

Tél 01 40 20 21 22  
www.ifod.fr

## PROGRAMME

10 journées en présentiel ou distanciel, réparties sur 6 mois et apprentissage à distance via une plateforme numérique

### Séminaire 1 : La posture Coach – La relation de coaching - 3 jours

- Le coaching : origines, définition et champs d'intervention
- Posture et compétences du coach
- Applications de la posture coach en tant que Manager, Consultant, cadre RH
- L'écoute de l'autre pour créer la confiance
- Les 9 canaux de communication
- L'intelligence émotionnelle au service de l'intelligence relationnelle
- Le rôle des émotions, leurs manifestations et leurs impacts
- L'échelle de conscience émotionnelle : les émotions parasites

### Séminaire 2 : Accompagnement individuel - Le pilotage d'entretien - 3 jours

- Les qualités d'une reformulation impactante
- L'art du questionnement
- Les autres modes d'intervention (feedback, recadrage, confrontation ...)
- Les types d'entretiens professionnels
- La conduite d'entretien en posture coach
- Les différentes phases d'un entretien
- Le modèle GROW

### Séminaire 3 : Accompagnement collectif - La dynamique collective - 2 jours

- Les formes du collectif : réseau, équipe, agglomérat, groupe
- Les stades de maturité de l'équipe
- L'intelligence collective
- Les outils de l'intelligence collective
- Les postures appropriées pour accompagner le collectif
- Les outils et techniques de facilitation et d'intelligence collective

### Séminaire 4 : Journées de mise en pratique - 2 jours

- Rappel des concepts clés
- Consolidation et ancrage
- Entraînement intensif