



# EQUICOACHING-PRO

- présentiel -

L'Equicoaching-Pro ou coaching par le cheval est une approche empirique, basée sur l'expérimentation.

La formation IFOD vise à valider une double compétence, équine et de coach.

Le cheval devient un miroir et intervient comme médiateur pour permettre une prise de conscience rapide de ses points forts et de ses axes d'amélioration.

Cette méthode peut être utilisée dans le cas de coaching de dirigeant, d'accompagnement des équipes ou de teambuilding. Elle a démontré son efficacité dans de grandes entreprises, grâce à sa démarche originale et décalée.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être en capacité d'utiliser l'outil cheval dans une démarche de développement de compétences professionnelles des individus et des équipes
- Savoir se mettre en situation avec un client avec un cheval tout en assurant un haut niveau de sécurité, de qualité et de respect de l'expérience
- Intégrer les fondamentaux de la posture Coach dans sa pratique d'Equicoach-Pro
- Se former à l'utilisation des techniques de coaching dans l'accompagnement des individus et des équipes
- Positionner l'intelligence émotionnelle au cœur de la performance opérationnelle
- Être en capacité d'élaborer un ou des objectifs de développement

## PRINCIPE

Cette formation de 12 Jours, permet de se former à l'Equicoaching-Pro pour accompagner le développement de la performance

## PUBLIC

Cette formation ne nécessite pas de niveau particulier en équitation.

Elle s'adresse aux :

- personnes souhaitant se professionnaliser sur l'accompagnement de managers (Coachs, Consultants et formateurs),
- personnes travaillant dans les fonctions RH,
- éducateurs, ou métiers liés à l'accompagnement

## ANIMATION

- Hélène JAUNEAU : Coach et Equicoach Horses & Coaching®. Mon expertise : développer les potentiels, prévenir les risques psycho sociaux..
- Jean-Philippe GUICHARD
- Sandrine HAGENBACH

## LIEU

IFOD PARIS  
10, rue Cambacérés  
75008 Paris  
[www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)

Haras des Côtes, 5 rue du  
Trou Salé – 78350 Les LOGES  
EN JOSAS.

## PROGRAMME

Cette formation se déroule sur 12 jours, séquencés en 6 séminaires, des intersessions en visio entre chaque séminaire (8h), des apprentissages à distance via une plateforme numérique (15h).

### Séminaire 1 : Le cheval au service de l'entreprise

- Les fondamentaux de l'Equicoaching-Pro : décodage et compréhension de l'effet miroir dans l'accompagnement
- Connaissance de la psychologie du cheval : puissance de la communication non-verbale
- Connaître et être capable d'exposer les données théoriques nécessaires à l'utilisation de "l'outil cheval" dans une démarche d'accompagnement de l'humain
- Mise en situation avec le cheval pour chaque participant

### Séminaire 2 : Apprendre à utiliser le cheval comme "outil" d'accompagnement

- Cadrage et animation de la séance d'Equicoaching-Pro : pourquoi l'utilisation du cheval, ce qui va être fait pendant l'expérimentation avec le client, etc...
- Analyse de l'interaction entre le client et le cheval
- Assurer la gestion sécurisée d'un accompagnement avec le cheval
- Le coaching individuel : savoir accompagner pendant l'expérimentation, savoir-faire un debrief à chaud
- Mise en pratique par groupes de pairs

*INTERSESSION 1 en visio (2h) : Les premiers retours d'expérimentations personnelles, lectures, interrogations, etc...*

### Séminaire 3 : L'illustration commentée au client

- Savoir commenter une illustration : expliquer la relation avec le cheval et ce qui est mis en pratique, ce qui peut être observé, etc...
- Mises en pratique par groupes de pairs avec différents types d'équidés

*INTERSESSION 2 en visio (2h) : Retour d'expérience et approfondissement des aspects théoriques*

### Séminaire 4 : La compétence coach dans l'accompagnement assisté par le cheval

- Développer des compétences solides sur le processus d'accompagnement individuel : le pitch, posture de coach, le processus d'accompagnement, etc...
- L'intelligence émotionnelle
- Communication assertive

*INTERSESSION 3 en visio (2h) : Le pitch commercial sur ses prestations Equicoaching-Pro, les conditions d'exercice du métier d'Equicoaching-Pro (assurances, statut, etc.) ; les relations avec les centres équestres (types de contrats, etc.). Savoir évaluer une structure adaptée*

### Séminaire 5 : L'Equicoaching-Pro dans l'accompagnement collectif

- Découverte de l'accompagnement collectif : Training en binôme puis à 3, 4, ..., pour expérimenter l'intelligence collective
- Répondre à un besoin de coaching d'équipe : guider les clients dans un Equicoaching-Pro d'équipe

*INTERSESSION 4 en visio (2h) : Retours et précisions sur les debriefs à froid, posture, etc...*

## PROGRAMME

Cette formation se déroule sur 12 jours, séquencés en 6 séminaires, des intersessions en visio entre chaque séminaire (8h), des apprentissages à distance via une plateforme numérique (15h).

### Séminaire 6 : Approfondissement et analyse de sa pratique

- S'auto-évaluer dans ses apprentissages et ses évolutions sur les deux champs de compétences équin et coaching
- Pratique du feedback comme moyen d'apprentissage : améliorer sa posture, sa technique, sa compréhension de la situation, ...
- Ateliers individualisés en vue de la certification

### Certification au management de la performance avec l'équicoaching

- Certifications IFOD :

Assurer la préparation et l'animation d'un accompagnement individuel et d'un séminaire : de type "développement personnel" ou "développement managérial"  
Mises en situations réelles sur le processus complet d'accompagnement avec des clients volontaires

- Certifications RS6010 :

Réalisation d'une étude de cas par groupes de pairs et présentation devant un jury