

HORSES & COACHING

- présentiel -

Horses & Coaching est un concept et une méthodologie originale et déposée, pour évaluer et enrichir ses pratiques de coach par l'utilisation du cheval, en tant qu'outil d'accompagnement.

Cette formation de 12 Jours, permet l'appropriation de la méthodologie Horses and Coaching ® afin d'être en capacité d'utiliser cette méthode d'accompagnement en tant que coach, consultant ou manager.

Cette méthode peut être utilisée dans le cas de coaching de dirigeant, d'accompagnement des équipes ou de teambuilding. Elle a démontré son efficacité dans de grandes entreprises, grâce à sa démarche originale et décalée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faire prendre conscience du mode relationnel de la personne accompagnée
- Rendre plus naturel l'exercice de la responsabilité
- Renforcer le leadership et réfléchir sur la manière d'exercer son autorité
- Enrichir ses modes de communication
- Intégrer les fondamentaux du management

PRINCIPE

Cette formation de 12 Jours, permet l'appropriation de la méthodologie Horses and Coaching® afin d'être en capacité d'utiliser cette méthode d'accompagnement en tant que coach, consultant ou manager.

PUBLIC

Cette formation ne nécessite pas de niveau particulier en équitation. Elle s'adresse aux :

- personnes souhaitant se professionnaliser sur l'accompagnement de managers (Coachs, Consultants et formateurs),
- personnes travaillant dans les fonctions RH,
- éducateurs, ou métiers liés à l'accompagnement

ANIMATION

Guillaume Antoine, créateur et Directeur de Horses and Coaching®, consultant équin, coach, instructeur, opérateur en éthologie équestre

Béatrice Simkins, Equi-coach Horses & Coaching®, facilitatrice et coach dans les domaines de l'intelligence collective et relationnelle.

Hélène Jauneau, Coach et Equicoach Horses & Coaching®. Mon expertise : développer les potentiels, prévenir les risques psycho sociaux..

LIEU

IFOD PARIS
10, rue Cambacérés
75008 Paris
www.ifod.fr

Haras des Côtes, 5 rue
du Trou Salé – 78350
Les LOGES EN
JOSAS.

PROGRAMME

Cette formation se déroule sur 12 jours, séquencés en 6 séminaires et apprentissages à distance via une plateforme numérique.

Séminaire 1 : Le cheval et l'homme, introduction à Horses and Coaching ®

- Connaître l'histoire et les fondements de l'Equi-Coaching et du concept HORSES AND COACHING®
- Connaître et être capable d'exposer les données théoriques nécessaires à l'utilisation de "l'outil cheval" dans une démarche d'accompagnement de l'humain
- Expérimenter l'approche dans la position "client" et en retirer ses points forts et ses axes de progrès
- Expérimentations individuelles, débriefs à chaud (individuels et collectifs)

Séminaire 2 : Apprendre à utiliser le cheval comme support d'accompagnement

- Assurer la gestion sécurisée d'un cheval au sol
- Le coaching individuel : savoir accompagner pendant l'expérimentation, savoir-faire un debrief à chaud
- Mises en pratique par groupes de pairs

INTERSESSION 1 en visio (2h) : Les premiers retours d'expérimentations personnelles, lectures, interrogations, etc...

Séminaire 3 : La démarche et l'illustration au client

- La présentation du concept : savoir présenter l'équi-coaching, pourquoi l'utilisation du cheval, ce qui va être fait pendant l'expérimentation avec le client, etc...
- L'illustration commentée : expliquer la relation avec le cheval et ce qui est mis en pratique, ce qui peut être observé, etc...
- Mises en pratique par groupes de pairs

INTERSESSION 2 en visio (2h) : Travaux complémentaires sur la présentation du concept

Séminaire 4 : Le client, le coach, le cheval

- Enrichir sa pratique du coaching individuel autour des séances H&C
- Développer des compétences solides sur le debrief individuel : la posture de coach, le processus de debrief, etc...
- Mises en pratique avec des clients volontaires

INTERSESSION 3 en visio (2h) : Le pitch commercial sur les prestations equi-coaching, les conditions d'exercices du métier d'equi-coach (assurances, statut, etc.) ; les relations avec les centres équestres (types de contrats, etc.)

Séminaire 5 : L'equi-coach dans son environnement professionnel

- Savoir évaluer une structure adaptée (infrastructure, équipement) pour pratiquer l'équi-coaching dans de bonnes conditions
- Savoir sélectionner les équidés en fonction de leurs caractéristiques et des besoins / spécificités dans des clients coachés
- Training intensif sur les présentations, les illustrations commentées, l'accompagnement
- Training intensif sur le debrief à chaud et le debrief à froid
- Mises en pratique avec des clients volontaires

INTERSESSION 4 en visio (2h) : Retours et précisions sur les débriefs à froid, posture, etc...

PROGRAMME

Cette formation se déroule sur 12 jours, séquencés en 6 séminaires et apprentissages à distance via une plateforme numérique.

Séminaire 6 : Approfondissement et analyse de sa pratique

- S'auto-évaluer dans ses apprentissages et ses évolutions sur les deux champs de compétences equi et coaching
- Format "intervision" entre pairs
- Ateliers individualisés sur les 4 phases de la certification selon les besoins de chacun

Certification à Horses and Coaching®

- Certification à l'IFOD à l'outil Horses and Coaching®
Assurer la préparation et l'animation d'un accompagnement individuel et d'un séminaire de type "développement personnel" ou "développement managérial".
- Mises en situations réelles sur le processus complet d'accompagnement H&C avec des clients volontaires