

HORSES AND COACHING®

🐾 Objectif de la formation :

- Faire prendre conscience du mode relationnel de la personne accompagnée
- Rendre plus naturel l'exercice de la responsabilité
- Renforcer le leadership et réfléchir sur la manière d'exercer son autorité
- Enrichir ses modes de communication
- Intégrer les fondamentaux du management.

🐾 Animation

Guillaume Antoine : Créateur et Directeur de Horses and Coaching®, consultant équin, coach, instructeur, opérateur en éthologie équestre

Isabelle André : Directrice de practice coaching et coach

Cette formation est un concept et une méthodologie originale et déposée, pour évaluer et enrichir ses pratiques de coach par l'utilisation du cheval, en tant qu'outil d'accompagnement.

Le cheval devient le miroir des comportements, il permet aux personnes accompagnées de :

- Comprendre leurs modes de communication, leurs programmations relationnelles (communication non verbale, exercice de l'autorité)
- Améliorer leurs actions relationnelles en intégrant les règles d'application comportementales (relation de confiance) de l'autre pour produire un succès. Ce n'est pas un travail sur la stratégie de l'entreprise mais une réflexion-action sur la conduite d'une évolution en son sein.

Principe

Cette formation de **12 Jours**, permet l'appropriation de la méthodologie Horses and Coaching® afin d'être en capacité d'utiliser cette méthode d'accompagnement en tant que **coach, consultant ou manager**.

Cette méthode peut être utilisée dans le cas de coaching de dirigeant, d'accompagnement des équipes ou de teambuilding. Elle a démontré son efficacité dans de grandes entreprises, grâce à sa démarche originale et décalée.

La certification délivrée par l'IFOD, permet de valider l'appropriation de la posture liée au savoir-dire, au savoir-faire et savoir-faire-faire ainsi que de savoir opérer la transposition.

👉 Lieu

La formation aura lieu le premier jour du module 1 et le module 5 au 10, rue Cambacérès, 75008 Paris.

Les autres journées de formation auront lieu au Haras des Côtes, 5 rue du Trou Salé 78350 Les LOGES EN JOSAS

👉 Public

Cette formation ne nécessite pas de niveau particulier en équitation. Elle s'adresse aux :

- Personnes souhaitant se professionnaliser sur l'accompagnement de managers (Coachs, Consultants et formateurs),
- Personnes travaillant dans les fonctions RH,
- Educateurs, psychothérapeutes ou métiers liés à l'accompagnement thérapeutique individuel.

Programme ⁽¹⁾ :

- **Module 1 : : Le cheval et l'homme dans le cadre de l'outil Horses and Coaching®**
 - Connaître l'histoire et les fondements du concept HORSES & COACHING®
 - Etre capable de l'exposer et vivre l'expérience avec le cheval.
- **Module 2 : Le système de communication du cheval**
 - Le système de communication du cheval, l'organisation social et hiérarchique des équidés : les points de convergence avec l'homme et les points de différences avec l'homme
 - Connaître et être capable d'exposer les données théoriques nécessaires à l'utilisation de « l'outil cheval » dans une démarche d'accompagnement de l'humain.
- **Module 3 : Coacher en sécurité**
 - Etre capable de mettre en œuvre une procédure de contrôle à distance, en liberté, avec un cheval tout type, toute race, tout tempérament et parvenir à obtenir la confiance du cheval
 - Assurer la gestion sécurisée d'un cheval au sol (savoir 1/2/4 de la FFE)
- **Module 4 : Savoir faire une démonstration client**
 - Etre capable de mettre en œuvre et commenter en temps réel une procédure de contrôle à distance, en liberté avec un cheval tout type, toute race et parvenir à obtenir la confiance du cheval
 - Assurer une démonstration commentée d'une séquence de communication homme/cheval
- **Module 5 : Le coaching et le cheval**
 - Accompagner par le Horses and Coaching® dans le cadre d'un coaching individuel et de coaching d'équipe, soit comment débriefer avec le client, lui permettre d'affiner son diagnostic comportemental, relationnel et managérial,
 - Construire un plan de développement ou plan de coaching à partir de sa demande opérationnelle initiale
 - Apprendre par des exercices non équinés à affiner notre perception par les différents modes d'écoute et notre positionnement de coach
- **Module 6 : Certification à Horses and Coaching®**
 - Certification IFOD à l'outil Horses and Coaching® : Assurer la préparation et l'animation d'un accompagnement individuel et d'un séminaire : d'une journée de type « développement personnel » et d'une journée de type « cohésion d'équipe »

¹ Des adaptations du programme peuvent être faites à chaque promotion et ne pas suivre exactement ce cursus.