



HORSES & COACHING

Horses & Coaching est un concept et une méthodologie originale et déposée, pour évaluer et enrichir ses pratiques de coach par l'utilisation du cheval, en tant qu'outil d'accompagnement.

Cette formation de 12 Jours, permet l'appropriation de la méthodologie Horses and Coaching® afin d'être en capacité d'utiliser cette méthode d'accompagnement en tant que coach, consultant ou manager.

Cette méthode peut être utilisée dans le cas de coaching de dirigeant, d'accompagnement des équipes ou de teambuilding. Elle a démontré son efficacité dans de grandes entreprises, grâce à sa démarche originale et décalée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faire prendre conscience du mode relationnel de la personne accompagnée
- Rendre plus naturel l'exercice de la responsabilité
- Renforcer le leadership et réfléchir sur la manière d'exercer son autorité
- Enrichir ses modes de communication
- Intégrer les fondamentaux du management

PRINCIPE

Cette formation de 12 Jours, permet l'appropriation de la méthodologie Horses and Coaching® afin d'être en capacité d'utiliser cette méthode d'accompagnement en tant que coach, consultant ou manager.

PUBLIC

Cette formation ne nécessite pas de niveau particulier en équitation. Elle s'adresse aux :

- personnes souhaitant se professionnaliser sur l'accompagnement de managers (Coachs, Consultants et formateurs),
- personnes travaillant dans les fonctions RH,
- éducateurs, Psychothérapeutes ou métiers liés à l'accompagnement thérapeutique individuel

ANIMATION

Guillaume Antoine, créateur et Directeur de Horses and Coaching®, consultant équin, coach, instructeur, opérateur en éthologie équestre

Isabelle André, Coach, Directrice associée Practice Coaching, Oasys Consultants

LIEU

IFOD - 75008 Paris
Haras des Côtes : 5
rue du Trou Salé
78350 Les Loges en
Josas

www.ifod.fr

Module 1 : Le cheval et l'homme dans le cadre de l'outil Horses and Coaching®

Être capable d'exposer l'histoire et les fondements du concept
Connaître et être capable d'exposer les données théoriques nécessaires à l'utilisation de «l'outil cheval» dans une démarche d'accompagnement de l'humain

Module 2 : Apprendre à utiliser le cheval comme support d'accompagnement

Etre capable de mettre en œuvre une procédure de contrôle à distance, en liberté, avec un cheval tout type, toute race, tout tempérament et parvenir à obtenir la confiance du cheval.
Assurer la gestion sécurisée d'un cheval au sol

Module 3 : Savoir faire une démonstration à son client

Etre capable d'accompagner l'individu avec le cheval et de procéder à un diagnostic.

Etre capable de mettre en œuvre et commenter en temps réel une procédure de contrôle à distance, en liberté, avec un cheval tout type, toute race, tout tempérament et parvenir à obtenir la confiance du cheval.

Etre capable d'accompagner le collectif avec le cheval et de procéder au diagnostic.

Assurer une démonstration et commenter une séquence de communication homme/cheval.

Module 4 : Le client, le coach, le cheval

Ces deux journées ont pour objectif de préciser :

- la démarche commerciale et le projet de chacun
 - comment enrichir notre pratique du coaching individuel autour des séances H&C
-

Module 5 : L'équipe et le cheval

Continuum d'apprentissage et training mises en situation et débriefing certification. Debrief en collectif

Module 6 : Certification à Horses and Coaching®

Certification IFOD à l'outil Horses and Coaching® : Assurer la préparation et l'animation d'un accompagnement individuel et d'un séminaire : d'une journée de type «développement personnel» et d'une journée de type «cohésion d'équipe»