

L'APPROCHE SYSTEMIQUE

🔗 Objectif de la formation :

A la fin de la formation, les stagiaires auront acquis :

- Un regard systémique
- Des outils de modélisation
- Une approche de coaching avec la systémique
- Une première approche de la transformation des organisations par la systémique

🔗 Animation

Alexandre TISSOT, coach, formateur, superviseur et psychanalyste. Docteur Ingénieur de l'Ecole Centrale Paris, conseiller expert à ESCP Europe. Systémicien cybernéticien, spécialiste des questions de transformation

L'approche systémique s'inscrit dans une vision du monde complexe, proposée par Edgar MORIN. Elle s'appuie sur une vision globale des systèmes et permet de modéliser et intervenir dans des milieux complexes (Le Macroscopie de Joel DE ROSNAY).

Elle possède plusieurs courants et a permis de faire émerger en sciences différentes grandes découvertes en proposant un autre regard sur les choses. Elle est ainsi utilisée en cybernétique, en sciences du vivant, en phénoménologie...

En coaching, elle a été popularisée par la notion de reflet systémique et est notamment très présente dans l'approche de Palo Alto.

Elle permet notamment d'inviter au sein d'un coaching l'environnement du client et de le prendre tout autant en compte que la réalité du client. Dans la dimension d'équipe, elle permet d'élargir les phénomènes observés et en dimension organisationnelle, d'aborder les problèmes de transformation des organisations.

C'est un modèle de pensée différent qui quitte la structure de causalité de nos modèles habituellement analytiques et propose une autre façon complémentaire de regarder le monde dans lequel nous vivons.

La formation se déroule sur 4 jours, un module en ligne obligatoire en amont du premier séminaire de 2 jours et une intersession.

La pédagogie est fondée sur la pratique, la mise en perspective grâce à des exemples et la proposition de cadrages théoriques.

Les grandes théories abordées sont : la systémique du vivant, la cybernétique (feedback et régulation), le constructivisme, la problématique (Isabelle LAPLANTE et Nicolas DE BEER) et la théorie de la transformation.

Les participants seront amenés à pratiquer autour d'outils simples (amibe, diagnostic systémique, pratique de coachings individuels en mode systémique) et à modéliser par eux-mêmes au travers de l'approche systémique.

Une journée entière est réservée lors du module 3 à la mise en pratique au travers d'une modélisation systémique concrète. Le module 4 aborde spécifiquement les questions transformationnelles, que l'on retrouve en accompagnement collectif et organisationnel.

En fin de formation, les coachs seront en capacité d'utiliser la systémique dans leurs interventions (individu, collectif et organisationnel). Les managers et RH seront en possibilité de déployer un regard systémique sur leurs contextes et des outils de systémique dans leurs conduites du changement.

Public

Professionnels des métiers de l'accompagnement :
Coaches, Consultants, Dirigeants, Managers,

et toute personne intervenant dans le champ des relations humaines et/ou des organisations.

Programme ⁽¹⁾ : 4 jours en 2+2

- **Module en ligne : Premiers pas en systémique**
 - Lectures et exercices de compréhension
 - Vidéo introductive
- **Module 1 : Fondamentaux de la systémique**
 - Définition d'un système
 - Les lois de système
 - Quelques caractéristiques des systèmes vivants
 - Fondamentaux cybernétiques (feed-back et régulation)
 - Exemples d'application
 - Application en coaching individuel/accompagnement individuel
- **Module 2 : Fondamentaux de la pensée complexe**
 - Introduction à la sémantique générale (la carte et le territoire)
 - Introduction au constructivisme
 - Complexité et complication
 - Exemples d'application
 - Exercices de découverte
 - Mise en situation sur des cas concrets des participants
- **Module en ligne : Intersession**
 - Révisions et activation des principes vus lors des deux premiers modules
- **Module 3 : Modélisation systémique**
 - Rappels des fondamentaux et introduction du pilotage des systèmes complexes
 - Journée de modélisation en groupes de travail
 - Pratique de la systémique (problémation et dissolution)
- **Module 4 : La systémique dynamique comme approche de transformation**
 - Approche transformation : définition et principes
 - Conduite du changement et systémique : fondamentaux
 - Application sur des cas de transformation des organisations
 - Plan individuel de développement et approche personnalisée
 - Synthèse de la formation

ns du programme peuvent être faites à chaque promotion et ne pas suivre exactement ce cursus.