

# Analyse Transactionnelle 101

**Durée:** 30.00 heures (Soit 14 heures sur 2 jours à distance combinées à un parcours digital asynchrone estimé à 16 heures)

**Modalités :** Formation à distance ou en présentiel

## Profils des apprenants

- Toute personne désireuse de fluidifier sa communication et son rapport aux autres par une meilleure connaissance de soi ; d'apprendre à créer des échanges dynamiques et d'accroître son efficacité professionnelle.
- Professionnels des métiers de l'accompagnement : cadres dirigeants, managers, coachs, consultants et toute personne intervenant dans le champ des relations humaines et/ou des organisations

## Prérequis

- 3 ans d'expérience professionnelle

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations en présentiel ou en distanciel. Nos salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap par rampe d'accès, ou par ascenseur équipé à cet effet. Nos salles sont équipées d'éclairages spécifiques pour les mal voyants, ainsi que de tablette individuelle sur demande.

L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référent handicap, Ana Borges que vous pouvez contacter par téléphone au 01 40 20 21 22 ou par mail à l'adresse [ana.borges@ifod.fr](mailto:ana.borges@ifod.fr).

**Délais d'accès à la formation :** Ouverture des accès à la plateforme Digiforma 10 jours avant le lancement

## Objectifs pédagogiques

- Présenter une vue d'ensemble des concepts structurants de l'Analyse Transactionnelle
- Décrire les liens majeurs entre ces concepts pour en appréhender la cohérence
- Permettre l'appropriation d'une palette d'outils d'Analyse Transactionnelle utiles à la pratique, du management, des formateurs et des métiers de l'accompagnement

## Contenu de la formation

- Modules de formation en collectif (2 jours, soit 14h) :
  - La philosophie de l'A.T
  - Le "Contrat" de l'A.T
  - Les Etats de Moi
  - Les Transactions
  - La théorie de la motivation
  - Les Signes de Reconnaissance
  - La structuration du temps
  - Les Positions de Vie
  - Le Scénario de vie
  - Les jeux Psychologiques
  - Les Emotions en A.T
  - Les liens entre les concepts
  - L'Autonomie en Analyse Transactionnelle
- Parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage (16h)
  - 1 Module préparatoire (en amont)
  - 1 Module d'ancrage (en aval)
  - 1 Module validation des acquis sous la forme d'un QCM (en aval)

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions. Ces parcours sont composés :

- D'apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc.
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, études de cas, mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De moments d'écoute active, de questionnement, d'accompagnement, de pilotage, d'analyse, de restitution, de debrief.
- D'un parcours digital « fil rouge » sur la plateforme Digiforma avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation (et pendant une durée d'un an) pour retrouver tous les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de pré-positionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de Quiz ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- Une certification AT 101 délivrée par l'EATA pour attester de la réussite à la formation.

### Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par un coach certifié :

- Jean-Baptiste HUOT : Certifié en Analyse Transactionnelle (CTA-O) et Instructeur 101

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

## Suivi qualité

- Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.