

BLOC 2 - Pilotage du processus de coaching professionnel

Durée: 163.00 heures (9.00 jours)

Modalités : Mixte

Profils des apprenants

- Managers, RH, consultants, formateurs, professionnels de l'accompagnement ou coachs en cours de professionnalisation.

Prérequis

- Expérience de la relation d'accompagnement, du management, de la formation ou du conseil.
- Bloc 1 recommandé.

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

Délais d'accès à la formation : 11 jours

Objectifs pédagogiques

- Piloter un processus de coaching professionnel

Contenu de la formation

- BLOC 2 "Pilotage du processus de coaching professionnel" - Formation en collectif (9 jours, soit 63h, séquencées sur 5 séminaires) en présentiel ou distanciel avec parcours digital asynchrone estimé à 35h sur les thèmes :
 - Conduite des séances de coaching
 - Accompagnement du coaché à son autonomisation professionnelle
 - Intégration de conseils dans la prestation de coaching
 - Evaluation de la progression du coaché au regard de l'objectif fixé
 - Réflexivité du coach sur sa pratique
- Déroulé détaillé du Bloc 2 "Pilotage du processus de coaching professionnel" :
 - Parcours digital asynchrone du Bloc 2 (temps estimé : 35 heures de travail asynchrone, 7h étant nécessaire pour faire un module préparatoire, d'ancrage et de validation des acquis) : 5 Modules préparatoires, 5 Modules d'ancrage, 5 Modules de validation des acquis sous forme de QCM ou livrable
 - Poursuite des 3 coachings d'entraînement : réalisation des séances de coaching jusqu'au bouclage ; temps estimé à 21h
 - Travail personnel encadré (exercices entre pairs, lectures, préparation des livrables pour la certification) estimé à 44h
- Séminaire B2.A : Se doter d'une méthodologie intégrative et construire son pilotage de séance* (2 jours)
 - La méthode intégrative de l'IFOD
 - Les fondements et les différentes sources théoriques
 - L'analyse de la demande, le diagnostic et le plan de coaching
 - L'adaptation des séances de coaching aux besoins et état du coaché (handicap, émotions)
 - Les processus relationnels : La relation coach-coaché
 - Les étapes clés du pilotage de séance
 - L'utilisation du GROW (John Whitmore)
 - *Avec Entraînements et Mises en pratique
- Séminaire B2.B : Intégrer l'intelligence émotionnelle et accompagner l'autonomisation* (2 jours)
 - L'intelligence émotionnelle et l'échelle de conscience émotionnelle
 - Le vocabulaire des émotions et des sentiments
 - Le chemin des émotions
 - Le Diagnostic EQ-i et la roue des émotions**
 - Diversifier ses modalités d'intervention

- S'entraîner à susciter les prises de conscience et la mise en action
- Évaluer la progression du coaché
- *Avec entraînements et mises en pratique ; **Avec debrief en amont du séminaire
- Séminaire B2.C : Approfondir sa posture : réflexivité et pratiques élargies* (2 jours)
 - Les situations de souffrance professionnelle
 - La fenêtre de Johari et les zones aveugles
 - La réflexivité du coach et la supervision de sa pratique
 - S'entraîner à identifier et utiliser les processus parallèles
 - Combiner mentoring, coaching et conseil au service des besoins exprimés
 - Mener une séance de coaching à distance pour favoriser l'accessibilité
 - Session de supervision collective intégrée à ce séminaire
 - *Avec entraînements et mises en pratique
- Séminaire B2.D : Explorer les expertises et les facteurs de puissance en coaching* (2 jours)
 - Ouverture sur les expertises possibles en coaching professionnel (Analyse Transactionnelle, Systémie, PNL, Pratiques narratives ...)
 - Puissance, toute-puissance et impuissance du coach
 - Techniques pour stimuler la production d'idées
 - Muscler sa pratique pour tenir le cadre
 - Accompagner les résistances dans l'acceptation inconditionnelle du coaché
 - Déployer des outils de coaching de l'intelligence collective
 - Supervision avancée de sa pratique
 - *Avec entraînements et mises en pratique
- Séminaire B2.E : Consolider sa pratique du métier de coach professionnel* (1 jour)
 - Intégration et entraînements intensifs
 - Capitalisation des apprentissages, notamment des piliers du métier
 - Auto-évaluation de ses compétences et axes de développement
 - Préparation à la certification
 - Clôture du parcours
 - *Avec entraînements et mises en pratique

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions. Ces parcours sont composés :
- D'apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation variés mêlant articles, lectures vidéos, photos, reportages, etc.
- De mises en pratique sous la forme d'exercices, d'études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- De points réguliers de compréhension et d'actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De moments d'écoute active, de questionnement, d'accompagnement, de pilotage, d'analyse, de restitution, de debrief.
- D'un parcours digital « fil rouge » sur la plateforme Digiforma disponible tout au long de la formation (et pendant une durée d'un an) pour retrouver tous les éléments essentiels de la formation et travaux d'intersession. L'accès à la plateforme est communiqué 10 jours avant le démarrage en collectif.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

Équipe pédagogique

Ce cycle est animé de manière rotative par une équipe de coachs certifiés :

- Jean-Baptiste HUOT (Responsable pédagogique)
- Marie-Noëlle DURAND-DESOUCHE,
- Violaine ISAAC,
- Nathalie HOANG,
- Lucie LAURAS,
- Raphael BENSAID

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

Suivi qualité

Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant. Un questionnaire à froid est également envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.