

# COACH PROFESSIONNEL D'EQUIPE

**Durée:** 84.00 heures (10.00 jours)

**Modalités :** Formation mixte

## Profils des apprenants

- Coachs professionnels en activité, Consultants, Facilitateurs, souhaitant accompagner des équipes

## Prérequis

- Expérience professionnelle minimale de 3 ans dans l'accompagnement individuel ou d'équipe

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations en présentiel ou en distanciel. Nos salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap par rampe d'accès, ou par ascenseur équipé à cet effet. Nos salles sont équipées d'éclairages spécifiques pour les mal voyants, ainsi que de tablette individuelle sur demande.

L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référent handicap, Ana Borges que vous pouvez contacter par téléphone au 01 40 20 21 22 ou par mail à l'adresse [ana.borges@ifod.fr](mailto:ana.borges@ifod.fr).

**Délais d'accès à la formation :** 11 jours

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et situer les enjeux du travail en équipe
- Concevoir et piloter des dispositifs d'accompagnement
- Etablir un diagnostic de la culture et du fonctionnement d'une équipe
- Adopter la posture de coach pour accompagner un collectif jusqu'à l'autonomie
- Connaître et expérimenter des outils de mobilisation de l'intelligence collective
- Savoir animer des sessions de coaching à distance grâce aux outils collaboratifs

## Contenu de la formation

- Modules de formation en collectif (8 ou 10 jours, soit 56h ou 70h) :
- Séminaire 1 : Les fondamentaux de la dynamique d'équipe (2 jours)
  - Ce séminaire introduit les bases du coaching d'équipe : comprendre ses enjeux, le rôle du coach et les leviers de la performance collective. Les participants expérimentent dès le départ des méthodes concrètes pour mettre en mouvement un collectif. Il abordera les contenus suivants :
  - Les enjeux et méthodes spécifiques du coaching d'équipe
  - Les caractéristiques d'une équipe et ses leviers de performance
  - Le rôle et les compétences du coach d'équipe
  - La posture de coach : nuances entre coaching, facilitation, conseil et formation
  - La prise en compte du niveau de maturité d'une équipe
  - Les leviers de la mise en dynamique d'un collectif
- Séminaire 2 à distance : Les stratégies d'intervention et la vision systémique (2 jours - en distanciel)
  - Ce séminaire forme à cadrer et formaliser une mission de coaching d'équipe, de la demande initiale à la proposition structurée. Une journée est spécifiquement consacrée à la systémie, pour apprendre à lire et accompagner une équipe dans son environnement. Il abordera les contenus suivants :
  - Le cadrage d'une demande et identification du besoin réel
  - La rédaction d'une proposition de coaching : étapes, contexte, budget
  - Les entretiens individuels de diagnostic au démarrage du coaching
  - L'introduction aux fondamentaux de la systémie (complexité, lois du vivant)
  - L'étude d'une équipe dans son environnement et questionnement systémique
  - Les modes d'intervention systémiques : orientation solution et orientation problème

- Séminaire 3 : La mobilisation de l'intelligence collective (2 jours)
  - Dans ce séminaire, les participants explorent les outils et méthodes pour activer l'intelligence collective dans un collectif. Ils apprennent à faciliter les échanges, co-construire des objectifs communs et accompagner les équipes dans leurs changements. Il abordera les contenus suivants :
    - Les différentes formes et processus de l'intelligence collective
    - Les outils de facilitation participative et créative
    - Le rôle du coach dans la facilitation des échanges
    - Le projet d'équipe pour poser un cadre et co-construire les objectifs du coaching
    - Les facteurs de réussite du séminaire de lancement et des ateliers de suivi
- Séminaire 4 : La posture dans l'animation du coaching d'équipe (2 jours)
  - Ce séminaire met l'accent sur l'entraînement pratique à la posture de coach. Les participants apprennent à gérer les dynamiques collectives, réguler les tensions et installer une alliance durable avec le groupe. Il abordera les contenus suivants :
    - Les clés de la posture du coach d'équipe
    - L'animation de séquences de coaching d'équipe
    - La construction de l'alliance avec le collectif
    - La régulation des freins et résistances
    - L'animation du temps "méta" comme temps de prise de recul et d'autonomisation
- Séminaire 5 optionnel (2 jours supplémentaires) : Approfondissements, entraînements et préparation à l'obtention du Certificat IFOD
  - Cette session intégrative permet de consolider les apprentissages et de valoriser la singularité professionnelle de chaque coach et d'obtenir la certification IFOD. Les participants animent une séquence complète et bénéficient d'un feedback personnalisé. Ce séminaire abordera les contenus suivants :
    - Entraînements pratiques à l'animation
    - Ajustement de la posture et mise en lumière de sa singularité professionnelle
    - Approfondissements de certaines thématiques du parcours choisies par les participants
    - Passation du Certificat IFOD
- Parcours digital sur la plateforme DIGIFORMA estimé à 14 heures avec modules préparatoires et d'ancrage :
  - 4 Modules préparatoires
  - 4 Modules d'ancrage
  - 4 Modules de validation des acquis

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, d'études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et d'actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives
- De l'écoute active, du questionnement, de l'accompagnement, du pilotage, de l'analyse, de la restitution, du debrief
- Un parcours digital sur la plateforme DIGIFORMA avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de QCM ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- Un certificat IFOD pour attester de la réussite aux critères d'évaluation fixés par l'école pour cette formation

### Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

- Pierre-Olivier GROSSET : Responsable pédagogique de la formation

- Etienne LEROY

- Claude BURETTE

- Katia DARTHENUCC

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

## Suivi qualité

- Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.