

# COACHER AVEC LA MEDIATION EQUINE - 2026

**Durée:** 149.00 heures (13.00 jours)

**Modalités :** Mixte

## Profils des apprenants

- Managers, RH, consultants, formateurs, professionnels de l'accompagnement, coachs en cours de professionnalisation, professionnels du secteur équestre ou personnes en reconversion souhaitant créer ou développer une activité de médiation équine

## Prérequis

- Le/la candidat(e) doit justifier d'un diplôme Bac+2 (niveau 5 ou équivalent)
- 5 ans d'expérience professionnelle et intérêt confirmé pour l'accompagnement des personnes.
- Niveau Galop 3 ou Savoir éthologique Niveau 2 pour la spécialisation Médiation équine

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

**Délais d'accès à la formation :** 11 jours

## Objectifs pédagogiques

- Cadrer une prestation de coaching professionnel
- Piloter un processus de coaching professionnel
- Utiliser le cheval comme outil du coaching et support d'apprentissage expérientiel
- Animer des dispositifs de médiation équine sécurisés et éthiques, auprès d'individus ou d'équipes, dans une logique de développement professionnel et d'autonomisation.

## Contenu de la formation

- Formation en collectif (13 jours) mixte à l'IFOD et en centre équestre incluant :
  - Le BLOC de compétences 1 du RNCP 40 663 - Cadrage d'une prestation de coaching (28h)
  - Le BLOC de compétences 2 du RNCP 40663 - Pilotage du processus de coaching professionnel (56h)
  - Une spécialisation et application expérientielle à la médiation équine professionnelle intégrée
  - Un Diagnostic EQ-i et Débrief personnalisé par un Coach Certifié Eq-i (1,5h)
  - Classes virtuelles et parcours digital asynchrone (4h + 45h)
  - Coaching et Médiation équine d'entraînement : 1 coaching d'entraînement (3 séances d'1h, soit 3h), 1 Médiation équine d'entraînement (3 séances d'1h, soit 3h)
  - 8h30 d'évaluation (dont 1h30 d'oral à distance)
- BLOC 1 RNCP 40 663 "Cadrage d'une prestation de coaching"
  - Présentation du coach et du coaching
  - Cadrage des attentes et besoins du client
  - Elaboration du cadre contractuel de la relation
- BLOC 2 RNCP 40 663 "Pilotage du processus de coaching professionnel"
  - Conduite des séances de coaching
  - Accompagnement du coaché à son autonomisation professionnelle
  - Intégration de conseils dans la prestation de coaching
  - Evaluation de la progression du coaché au regard de l'objectif fixé
  - Réflexivité du coach sur sa pratique
- SPECIALISATION "Médiation équine"
  - Cadrer et contractualiser une prestation de coaching professionnel intégrant la médiation équine
  - Utiliser le cheval comme support d'apprentissage expérientiel du coaching

- Animer des séances de médiation équine dans le respect des règles de sécurité, d'éthique et du bien-être animal
- Séminaire 1 - Les fondamentaux du coaching et de l'accompagnement expérientiel avec le cheval (2 jours)
  - Jour 1 – Socle Coach Professionnel : Les différences entre coaching, mentoring et conseil / La posture et les compétences du coach / L'Écoute active et Ecoute profonde / Questionnement et reformulation / Déontologie du coaching / Présentation du coach et du coaching
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : La posture du coach dans le rond de longe / Le cheval comme révélateur de posture / Communication non verbale / Présence, congruence et intention / Effet miroir / Observer sans interpréter / Développer la qualité de présence du coach / Premiers debriefs d'expérience
  - Avec entraînements et mises en pratique
- Séminaire 2 - Identifier la demande et contractualiser (2 jours)
  - Jour 1 - Socle Coach Professionnel : Entretien exploratoire / Analyse des besoins / Outils GROW, DILTS,... / Clarification des objectifs / Contrat bipartite et tripartite / Critères de réussite / Contractualisation
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : Construire un dispositif d'accompagnement avec le cheval / Quand utiliser l'outil cheval ? / Indications et contre-indications / Analyse de la demande en Médiation équine / Construction d'un parcours Médiation équine / Sécurité physique et émotionnelle / Présentation d'une séance à un client / Contractualisation spécifique Médiation équine
  - Avec entraînements et mises en pratique
  - Avec Visio n°1 : Révision et préparation de la Certification du Bloc 1 RNCP (1h)
  - Lancement des coachings et equicoachings d'entraînement
- Séminaire 3 - Construire et piloter une séance de coaching (2 jours)
  - Jour 1 - Socle Coach Professionnel : Processus d'accompagnement / Diagnostic / Plan de coaching / Pilotage de séance / Adaptation aux besoins du coaché / Utilisation du GROW
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : Equicoaching individuel / Architecture d'une séance Equicoaching / Brief et cadrage terrain / Choix des exercices / Observation comportementale / Débrief à chaud / Transformation de l'expérience en apprentissage
  - Avec entraînements et mises en pratique
- Séminaire 4 - Intelligence émotionnelle et accompagnement du changement (2 jours)
  - Jour 1 - Socle Coach Professionnel : EQ-i / Roue des émotions / Régulation émotionnelle / Prises de conscience / Accompagnement du changement
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : Le cheval comme accélérateur d'intelligence émotionnelle / Lecture émotionnelle du système humain-cheval / Résonance émotionnelle / Gestion du stress / Assertivité / Leadership relationnel / Débriefs émotionnels
  - Avec Diagnostic EQ-i et débrief en amont par un Coach certifié EQ-i (1,5h)
  - Avec entraînements et mises en pratique
- Séminaire 5 - Approfondir sa posture de Coach (2 jours)
  - Jour 1 - Socle Coach Professionnel : Réflexivité / Processus parallèles / Zones aveugles / Supervision / Coaching à distance / Éthique professionnelle
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : Le cheval comme superviseur naturel / Identifier ses biais d'accompagnant / Les réactions du cheval comme feedback / Travail sur les croyances du coach / Analyse de pratique assistée par le cheval / Supervision collective
  - Avec entraînements et mises en pratique
  - Avec Visio 2 : Révision et Préparation à la Certification du Bloc 2 RNCP (1h)
- Séminaire 6 - Développer l'autonomisation du coaché (2 jours)
  - Jour 1 - Socle Coach Professionnel : Feedback / Confrontation bienveillante / Recadrage / Emergence des ressources / Plans d'action / Bilan de coaching
  - Jour 2 - Spécialisation Médiation équine : Utiliser l'effet miroir du cheval pour développer l'autonomie / Feedback expérientiel / Mise en évidence des croyances limitantes / Travail sur les ressources / Consolidation des apprentissages / Projection post-coaching
  - Avec entraînements et mises en pratique
  - Avec Visio 3 : Révision et préparation aux épreuves d'évaluation Médiation équine (1h)
  - Avec Visio 4 : Consolidation de sa pratique de Coach et de Médiation équine (1h)
- Séminaire 7 - Séminaire d'Evaluation hybride (7h en présentiel + 1h30 à distance)
  - Remise des écrits avant le séminaire : Note de synthèse, Contrat de coaching, Rapport de coaching individuel, Etude de cas de coaching collectif
  - Epreuves orales Socle Coach Professionnel à distance : 1h30 d'Entretien exploratoire de coaching, d'entretien de coaching et de soutenance individuelle
  - Epreuve d'évaluation Médiation équine en centre équestre sur une demi-journée par candidat : conduite d'une séance réelle / Observation / Débrief / Analyse réflexive / Soutenance de projet professionnel de Médiateur Equin
- Parcours digital asynchrone (temps estimé : 45h, 7h étant nécessaire pour faire un module préparatoire, d'ancrage et de validation des acquis) :
  - 6 Modules préparatoires
  - 6 Modules d'ancrage et/ou de validation des acquis

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions. Ces parcours sont composés :
- D'apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation variés mêlant articles, lectures vidéos, photos, reportages, etc.
- De mises en pratique sous la forme d'exercices, d'études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- De points réguliers de compréhension et d'actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De moments d'écoute active, de questionnement, d'accompagnement, de pilotage, d'analyse, de restitution, de debrief.
- D'un parcours digital « fil rouge » sur la plateforme Digiforma disponible tout au long de la formation (et pendant une durée d'un an) pour retrouver tous les éléments essentiels de la formation et travaux d'intersession. L'accès à la plateforme est communiqué 10 jours avant le démarrage en collectif.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de pré-positionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de QCM est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- Un processus d'évaluation final englobant des épreuves écrites, orales et/ou situationnelles : Note de synthèse, Contrat de coaching, Rapport de coaching individuel, Etude de cas de coaching collectif / Entretien exploratoire de coaching, entretien de coaching et soutenance individuelle / Soutenance orale de présentation de son projet de médiation équine professionnelle et mise en situation d'accompagnement avec le cheval

### Équipe pédagogique

Cette formation sera animée par les Formateurs Coachs / Equicoachs :

- Hélène Jauneau

- Jean-Philippe Guichard

Plus d'infos sur : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

## Suivi qualité

Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant. Un questionnaire à froid est également envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.

L'école se réserve le droit d'apporter toute modification nécessaire au parcours de formation, notamment pour répondre à des impératifs d'amélioration continue ou de conformité réglementaire.