

LES FONDAMENTAUX DE L'EQUICOACHING

Durée: 98.00 heures (11.00 jours)

Modalités : Mixte

Profils des apprenants

- Personnes souhaitant compléter leur activité avec une approche de coaching avec le cheval dans le cadre d'une reconversion, création ou extension d'activité
- Personnes travaillant dans les fonctions RH, éducateurs, ou métiers liés à l'accompagnement
- Professionnels de l'équitation souhaitant enrichir leur pratique ou effectuer une reconversion

Prérequis

- Expérience professionnelle en entreprise ou en indépendant pendant au moins 2 ans
- Avoir une expérience avec le cheval niveau galop 3 minimum pour les exercices à pied, attesté par un moniteur d'équitation reconnu auprès de la Fédération Française d'Équitation (partie à cheval non obligatoire le cheval n'étant pas monté) OU justifier d'une pratique de l'équitation éthologique (savoir 2)
- Être titulaire de l'attestation « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou d'une attestation reconnue équivalente par la réglementation en vigueur (possibilité de passer le PSC1 pendant la formation) pour pouvoir participer à la Certification
- Être physiquement apte à se déplacer rapidement et rester debout sans difficultés
- Avoir validé la sélection d'entrée (entretien individuel sur les motivations professionnelles)

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

Délais d'accès à la formation : 11 jours

Objectifs pédagogiques

- Être en capacité d'utiliser l'outil cheval dans une démarche de développement de compétences professionnelles des individus et des équipes
- Savoir se mettre en situation avec un client avec un cheval tout en assurant un haut niveau de sécurité, de qualité et de respect de l'expérience
- Intégrer les fondamentaux de la posture Coach dans sa pratique d'Equicoach-Pro
- Se former à l'utilisation des techniques de coaching dans l'accompagnement des individus et des équipes
- Positionner l'intelligence émotionnelle au cœur de la performance opérationnelle
- Être en capacité d'élaborer un ou des objectifs de développement

Contenu de la formation

- 98h de formation incluant :
 - 11 jours de formation en collectif en présentiel, séquencées en 5 séminaires et 1 journée de certification (77h)
 - Le diagnostic de quotient émotionnel EQ-i et debrief personnalisé pendant le parcours (1,5h)
 - Parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage (13h)
 - Entraînement en autonomie avec des équadés et des clients volontaires avec rapport de restitution (6,5h)
- Séminaire 1 (14h) : Le coaching facilité par le cheval
 - Les fondamentaux de l'Equicoaching-Pro : décodage et compréhension de l'effet miroir dans l'accompagnement ;
 - Connaissance de la psychologie du cheval : puissance de la communication non-verbale ;
 - Connaître et être capable d'exposer les données théoriques nécessaires à l'utilisation de "l'outil cheval" dans une démarche d'accompagnement de l'humain ;
 - Mise en situation avec le cheval pour chaque participant ;
 - J1 Ecole, J2 Mise en situation en Centre équestre

- Séminaire 2 (14h) : Apprendre à utiliser le cheval comme “outil” d’accompagnement
 - Cadrage et animation de la séance d’Equicoaching-Pro : pourquoi l’utilisation du cheval, ce qui va être fait pendant l’expérimentation avec le client, etc... ;
 - Analyse de l’interaction entre le client et le cheval ;
 - Assurer la gestion sécurisée d’un accompagnement avec le cheval ;
 - Le coaching individuel : savoir accompagner pendant l’expérimentation, savoir-faire un debrief à chaud ;
 - Mise en pratique par groupes de pairs ;
 - J1 et J2 en Centre équestre
- Séminaire 3 (14h) : L’illustration commentée au client
 - Savoir commenter une illustration : expliquer la relation avec le cheval et ce qui est mis en pratique, ce qui peut être observé, etc... ;
 - Mises en pratique par groupes de pairs avec différents types d’équidés ;
 - J1 Ecole, J2 en Centre équestre
- Séminaire 4 (15,5h) : La compétence coach dans l’accompagnement assisté par le cheval*
 - Développer des compétences solides sur le processus d’accompagnement individuel : le pitch, posture de coach, le processus d’accompagnement, etc... ;
 - L’intelligence émotionnelle ;
 - La communication assertive ;
 - J1 Ecole J2 en Centre équestre ;
 - *Avec diagnostic EQ-i et débrief personnalisé en amont du séminaire (1,5h)
- Séminaire 5 (14h) : Approfondissement et analyse de sa pratique
 - S’auto-évaluer dans ses apprentissages et ses évolutions sur les deux champs de compétences équin et coaching ;
 - Pratique du feedback comme moyen d’apprentissage : améliorer sa posture, sa technique, sa compréhension de la situation, ... ;
 - Ateliers individualisés en vue de la certification ;
 - J1 et J2 en Centre équestre
- Journée dédiée à la Certification en centre équestre (7h)
 - Evaluation 1 : Épreuve pratique en situation réelle d’une séance d’équicoaching avec des clients volontaires
 - Evaluation 2 : Épreuve orale de soutenance de projet d’installation et de recherche de partenariat avec des établissements
 - Evaluation 3 : Épreuve écrite avec QCM sur la physiologie et le comportement du cheval et l’éthologie (cf selon les préconisations de FFE)
 - Journée en Centre équestre
- Parcours digital avec modules préparatoires et d’ancrage (13h)
 - 5 Modules préparatoires
 - 4 Modules d’ancrage
 - 4 Modules de validation des acquis
- Entraînement en autonomie avec des équidés et des clients volontaires avec rapport de restitution (6,5h)

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d’exercices, d’études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De l’écoute active, du questionnement, de l’accompagnement, du pilotage, de l’analyse, de la restitution, du debrief.
- Un parcours digital avec modules préparatoires et d’ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de QCM ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l’ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- La certification RS6638 délivrée par l’organisme Certificateur IFIE qui repose sur une mise en situation avec le cheval, un QCM en salle et une épreuve orale.

Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

- Hélène JAUNEAU : Responsable pédagogique de la formation
- Jean-Philippe GUICHARD

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

Suivi qualité

Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.

Un questionnaire à froid est également envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.

A noter : l'école se réserve le droit d'apporter toute modification nécessaire au parcours de formation, notamment pour répondre à des impératifs d'amélioration continue ou de conformité réglementaire.